

# 要項

～必ずご確認ください～

## 出発前日までお願いしたいこと

当日の持ち物	5ページの持ち物一覧にて、持ち物を確認してください。
お子様の健康状態	<ul style="list-style-type: none"><li>・手と足の「爪」を必ず切ってきてください。(怪我の防止になります)</li><li>・以下の場合は担当:鎌田までご連絡、ご相談ください。 コロナウィルスやインフルエンザなどの感染症に感染した場合。 もしくはその疑いがある場合。 また活動に支障がでるような怪我(骨折やねんざ等)を負ってしまった場合。 キャンプ実施日5日以内に熱が37度以上出た場合。(本人や同居する家族も含む)</li></ul> ※事前のご相談なく、集合場所にお越しいただいても、参加をお断りする場合がございます。

## 出発当日のお願い

お子様の「体調」をチェック	当日朝に必ず検温をしてお子様の平熱であることを確認してください。
遅刻してしまいそうな場合	集合時間の10分前までに、担当:鎌田にご連絡ください。無連絡の遅刻の場合、到着を待たずに出発時間に合わせて出発致します。ご理解ください。
お子様の服装をチェック	<ul style="list-style-type: none"><li>・ツアー中の履物は、運動靴か足首を固定できるサンダルに限定します。</li><li>※クロックスやビーチサンダルの着用は安全面確保の面から禁止です。</li><li>・帽子は必ず着用してきてください。サファリハットでも唾付きの帽子でも構いません。</li><li>・他の服装の指定は特にございません。熱中症になりにくい、涼しめの服装をお勧めします</li></ul>
お手洗いを済ませて集合場所へ	出発式の後、お手洗いにいく時間がございません。 そのため、必ずお手洗いを済ませて集合場所へお越しください。

※緊急な場合を除き、お子様への取次ぎは行っておりません。また携帯電話の持ち込みは、原則、禁止となっております。ご理解ください。

## 集合・解散場所/集合・解散予定時間

集合/解散場所	集合/解散予定時間
練馬文化センター前	7:50 (集合) / 17:15~30 (解散予定)

集合時間(7:50)までに、必ず集合場所にお越しください。  
※帰りのバスは交通状況により早まる、遅れることが予想されます。  
その場合は、各コースのLINEでお知らせ致します。

## 日程／宿泊先

	日程	宿泊先	住所
海コース	8月8日(火)～10日(木)	憩海荘	〒410-0244 静岡県沼津市西浦江梨920-1
山・川コース	8月22日(火)～24日(木)	土合山の家	〒379-1728 群馬県利根郡みなかみ町湯楡曾220

※緊急時以外の宿泊先へのご連絡は控えください。

## 交通手段

- ・両コースとも貸切バスにて移動を行います。(株式会社和光観光)
- ・現地では車移動は基本行いません。徒歩移動がメインとなります。

## 持ち物に関する注意事項

- ①持ち物には必ず名前を書いてください。(帽子・タオル・靴下・下着への記名も忘れずをお願い致します。)
- ②クリーフキャンプの持ち物(メガネ / 矯正器具などを含む)の紛失・汚損・破損に関しての責任は負いかねます。
- ③携帯電話 / お金 / 携帯型電子ゲーム / 音楽機器 / カメラ / カードゲームなどの持ち込みは禁止です。トランプ、ウノなどは可能です。
- ④名前のない忘れ物・落し物に関しては、宿で子ども達に自分の持ち物ではないか確認しております。持ち主がみつからなかった場合、こちらで破棄させていただきます。
- ⑤大きな荷物は、両手を空けることのできるリュックや斜め掛けのできるスポーツタイプのバッグにしてください。スーツケースやダンボールは使用しないでください。

## 参加期間中の保険に関して

参加期間中は、自動的に保険加入となります。保険料は参加費に含まれています。  
※ケガは補償対象となりますが、新型コロナウイルス感染症を含むすべての病気は補償対象外となります。

## 活動中の写真・動画に関して

- ・活動中の様子は後日Google Photoにて共有させていただきます。
- ・写真や動画をクリーフ公式SNS等において使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。
- ・活動の様子をInstagramのストーリーズで最新配信させていただく予定です。  
まだフォローされていない方がおりましたら是非フォローをお願いします。  
検索はコチラ→ @culeaf\_kids\_school

## 終了後のお願い

持ち物(荷物)の確認をしてください。  
お子様の持ち物以外の荷物が入っていた場合には、ご連絡ください。  
名前が記載されているものに関しては各教室の先生よりご返却いたします。

## 参加費

海コース	46,000円 (税込)	
山・川コース	46,000円 (税込)	
	50,000円 (税込)	※キャニオニング希望者

参加費には交通費（出発・解散地から現地まで）/宿泊代（1日目の昼食から最終日の昼食まで）/引率代/保険料が含まれております。  
キャニオニングコースはキャニオニング参加費も含まれています。

## お支払い方法

- くりーふグループ会員様 → 口座引き落とし（9月末）  
くりーふグループ非会員様 (元会員様) → 振り込み 海コース（8月 8日～11日）  
山・川コース（8月22日～25日）

## キャンセル規定

- ・コロナウィルス感染症や天災地変など、やむを得ず中止になった場合、一部参加費を返金できない場合がございます。
- ・天災地変など、やむを得ない事情により、予定していた交通機関を変更せざるを得なくなった場合や宿泊が延びた場合、その分の交通費や宿泊代を参加者でご負担いただく場合がございます。予めご了承ください。
- ・キャンセルの場合、規定のキャンセル料のお振込みが確認できた時点でキャンセルが成立となります。
- ・参加費のご入金後キャンセルされた場合は、参加費からキャンセル料を差し引いた金額を、キャンセル日の翌月末までに、ご指定いただく銀行口座にご返金させていただきます。
- ・キャンセルのご連絡がないまま不参加となった場合、参加費のご返金は致しません。
- ・一度キャンセルされると、その後、参加が可能になってもご参加いただくことができない場合がございます。
- ・お客様のご都合で参加を取り消される場合のキャンセル料は、以下の通りです。

キャンセル料	参加費の15%	参加費の50%	参加費の100%
海コース	7月25日（火）～	8月1日（火）～	当日キャンセル
山・川コース	8月8日（火）～	8月15日（火）～	当日キャンセル

## 海・川用の靴に関して

- ・海の靴おススメ
  1. マリンシューズ
  2. 右の写真のようなサンダル
  3. よごれてもよい運動靴（靴下の上から着用します。）
- ・川の靴おススメ
  1. 右の写真のようなサンダル
  2. よごれてもよい運動靴（靴下の上から着用します。）
 ※川は海と違って石の上を歩くことが多いためマリンシューズはあまりおススメできません。

サンダルやクロックスはすぐ脱げてしまい危険です。一切の持ち込み禁止です。

○右の写真のようなサンダルは、水遊び用と普段はく靴を兼用してもOKです。



# 持ち物一覧（海コース）

1日目昼食から提供いたします。

- ①下記は、「2泊3日」の数量になります。予備として、多めに用意いただいても構いません。  
 ②持ち物には必ず「名前」を書いてください。(帽子・タオル・靴下・下着への記名も忘れずをお願い致します。)

	チェック	持ち物	ワンポイントアドバイス
小リュックに入れるもの		常備薬	常備薬がある場合は、小リュックのポケットに入れ、出発当日、薬の入っている場所を担当にお伝えください。 ※薬は、飲む時間ごとに小分けにして持ってきてください。 ※小分けにした袋にはひと袋ずつ、「お子様の名前」と、「〇月〇日夕食後」や「お風呂上がり」といったように使用する「日時」を明記してください。
		水筒	耐久性、衛生上、ペットボトルは不可。 行き帰りの移動時だけ使用します。 (活動中は、宿が用意したお茶のタンクで水分補給をします。)
		おやつ	300円程度をお願いします。(往復の車内でのみ食べます)
		ビニール袋・エチケット袋	乗り物酔いが心配なお子様は、多めに用意ください。
		朝食（必要な方のみ）	出発当日の朝食は、お持ちいただいて構いません。 車中で食べる時間をお取りいたします。
大リュックに入れるもの		洋服セット（最終日帰る時用）	最終日以外下段の館内着以外は着用する予定はございません。気になる方は1セット多めに持ちください。
		館内着/パジャマ	お風呂の後～寝るまでに着用する洋服です。 ※基本的に水着でいることがほとんどです。 ※汗をかいて着替える可能性があります。多めに用意ください。
		水着・ラッシュガード (またはポリエステル素材のTシャツ)	日焼け対策のため、上に着れるラッシュガード（ポリエステル素材のTシャツ）を必ず用意ください。
		水遊び用の靴	マリンシューズ・運動靴・足首が固定されているサンダル（靴の場合は靴下も必須）
		タオル	巻きタオルやスポーツタオルなど。着替える時や休憩時に使用します。
		ゴーグル（シュノーケルは禁止）※希望者のみ	希望者のみですが魚がたくさんいます。持ってきた方が良いです。 シュノーケルは安全面の観点から使用を禁止しております。
		歯ブラシセット	歯ブラシ・歯磨き粉
		お風呂セット（タオル・バスタオル・洗濯袋）	洗濯袋には着用した衣類を入れます。大きめのビニール製の袋を準備してください。 (洗濯袋にも大きめに名前を記入してください。) ※シャンプーやボディソープは宿に用意があります。
		虫除け・虫刺され薬・日焼け止め ※希望者のみ	それぞれに名前の記入をお願いいたします。
	トランプ等のカードゲーム ※希望者のみ	紛失や破損の可能性があります。高価でないものをお持ちください。	

# 持ち物一覧（川・山コース）

**1日目昼食から提供いたします。**

- ①下記は、「2泊3日」の数量になります。予備として、多めにご用意いただいても構いません。  
 ②持ち物には必ず「名前」を書いてください。(帽子・タオル・靴下・下着への記名も忘れずをお願い致します。)

	チェック	持ち物	ワンポイントアドバイス
小リュックに入れるもの		常備薬	常備薬がある場合は、小リュックのポケットに入れ、出発当日、薬の入っている場所を担当にお伝えください。 ※薬は、飲む時間ごとに小分けにして持ってきてください。 ※小分けにした袋にはひと袋ずつ、「お子様の名前」と、「〇月〇日夕食後」や「お風呂上がり」といったように使用する「日時」を明記してください。
		水筒	耐久性、衛生上、ペットボトルは不可。 行き帰りの移動時だけ使用します。 (活動中は、谷川岳からくる天然水にて水分補給をします。)
		おやつ	300円程度をお願いします。(往復の車内でのみ食べます)
		ビニール袋・エチケット袋	乗り物酔い心配なお子様は、多めにご用意ください。
		朝食（必要な方のみ）	出発当日の朝食は、お持ちいただいて構いません。 車中で食べる時間をお取りいたします。
大リュックに入れるもの		洋服セット（最終日帰る時用）	最終日はハイキングを予定しております。 汗をかく可能性がありますのでTシャツは最終日用で2枚あると良いかもしれません。
		洋服セット（2日目午後用）	2日目午後に普段着での活動を予定しております。
		館内着/パジャマ	お風呂の後～寝る時に着用する洋服です。 1日目夜分と2日目夜分。そして予備の全3セットを推奨します。 ※汗をかいて着替える可能性があります。多めにご用意ください。
		羽織れるもの（薄めのロンTやパーカー）	標高が高いため、真夏とはいえ朝晩は少し冷える可能性がございます。 念の為羽織れるものがあるとよいです。
		水着・ラッシュガード（またはポリエステル素材のTシャツ）	日焼け対策のため、上に着れるラッシュガード（ポリエステル素材のTシャツ）を必ずご用意ください。
		水遊び用の靴	運動靴・足首が固定されているサンダル（靴の場合は靴下も必須）
		タオル	巻きタオルやスポーツタオルなど。着替える時や休憩時に使用します。
		ゴーグル ※希望者のみ	希望者のみですがあると良いかと思います。
		歯ブラシセット	歯ブラシ・歯磨き粉
		お風呂セット（タオル・バスタオル・洗濯袋）	洗濯袋には着用した衣類を入れます。大きめのビニール製の袋を準備してください。 (洗濯袋にも大きめに名前を記入してください。) ※シャンプーやボディソープは宿に用意があります。
		虫除け・虫刺され薬・日焼け止め ※希望者のみ	それぞれに名前の記入をお願いいたします。
		トランプ等のカードゲーム ※希望者のみ	紛失や破損の可能性があります。高価でないものをお持ちください。

# スケジュール

## 海

### 1 日 目

- 8:00 練馬駅出発
- 12:00 憩海荘到着/昼食
- 13:00 海水浴START!
- 17:00 入浴
- 18:00 夕食
- 19:00 レク/花火
- 21:00 就寝

### 2 日 目

- 6:30 起床/朝の活動
- 7:30 朝食
- 9:00 海水浴/超大型SUPへ!
- 12:00 昼食
- 13:00 制作 (貝殻やシーグラスを使ったもの)
- 14:00 海水浴/かにつり
- 17:00 入浴
- 18:00 夕食
- 19:00 レク/花火
- 21:00 就寝

### 3 日 目

- 6:30 起床/朝の活動
- 7:30 朝食
- 8:30 海水浴
- 11:30 昼食
- 12:30 終わりの会
- 13:00 現地出発
- 17:00 練馬駅到着

## 山・川

- 8:00 練馬駅出発
- 12:00 土合山の家到着/昼食
- 13:00 川遊びSTART!
- 17:00 入浴
- 18:00 夕食
- 19:00 レク/花火
- 21:00 就寝

- 6:30 起床/朝の活動
- 7:30 朝食
- 8:30 キャニオニング/川遊び  
キャニオニング参加の有無によって内容が異なります。
- 12:00 昼食
- 13:00 土合駅探索/魚釣
- 17:00 入浴
- 18:00 夕食
- 19:00 レク/花火
- 21:00 就寝

- 6:30 起床/朝の活動
- 7:30 朝食
- 8:30 ハイキング
- 12:00 昼食
- 12:30 終わりの会
- 14:00 現地出発
- 17:00 練馬駅到着

行程表はあくまでも「予定」です。  
天候やお子様の様子、社会情勢等によって変更させていただきます。